



Informator o odzwierzęcym-MRSA na fermach norek

Gronkowcem złocistym opornym na metycylinę, MRSA, można zarazić się zarówno od ludzi jak i zwierząt

MRSA to bakteria gronkowca znajdująca się w niektórych hodowlach norek, która może przenosić się ze zwierząt na ludzi mających kontakty ze zwierzętami. MRSA może przenosić się również z człowieka na człowieka. Dlatego należy podjąć środki ostrożności, aby zminimalizować ryzyko przeniesienia MRSA z ferm norek do gospodarstw domowych. W przypadku ew. rozprzestrzenienia się gronkowca na osoby w gospodarstwie domowym należy przestrzegać zasad określonych przez Urząd Zdrowia i Leków (Sundhedsstyrelsen).

MRSA na fermach norek

Istnieje ryzyko, że MRSA może znajdować się w paszy dla norek. Stamtąd MRSA może docierać do norek, ich klatek i ewentualnie na powierzchnie i do powietrza. Dlatego przebywanie na fermie norek wiąże się z ryzykiem kontaktu z MRSA. Jeżeli przestrzega się zaleceń „Zanim opuścisz fermę” oraz zawsze używa się rękawiczek przy kontaktach z karmą i zwierzętami, oraz przy czyszczeniu silosów paszowych, to można zminimalizować ryzyko zanieczyszczenia przez MRSA, i w ten sposób zmniejszyć ryzyko przeniesienia MRSA na obszary znajdujące się poza fermą.

Zanim opuścisz fermę - także na przerwy

- Wyczyść obuwie!
- Zdejmij ubranie robocze!
- Dokładnie myj ręce ciepłą wodą i mydłem.
- Wycieraj ręce w ręczniki papierowe! Po myciu zdezynfekuj ręce alkoholem z dodatkiem glicerolu, ale dopiero wtedy, kiedy Twoje ręce są całkowicie suche! Musisz pocierać dłonie co najmniej 30 sekund, aby zabić odzwierzęcą bakterię MRSA.
- Korzystaj zawsze z prysznica w Twoim miejscu pracy po zakończonym dniu pracy.
- Załóż czyste ubranie, które przechowywane jest osobno od ubrania roboczego, aby nie dopuścić do „zanieczyszczenia” MRSA!
- Staraj się nie wnosić i nie wnosić rzeczy z fermy. Telefony komórkowe są zwykle wnoszone i wnoszone z fermy, ale staraj się to jak najbardziej ograniczyć. Jeżeli są one wnoszone i wnoszone, to powinny znajdować się one w futerałach ochronnych i podlegać dezynfekcji przed opuszczeniem fermy.

Pranie odzieży roboczej

- Pierz odzież w miejscu pracy w temperaturze co najmniej 60 stopni.
- Jeżeli odzież prana jest poza miejscem pracy, to musi być przewożona w zamkniętych workach.
- Unikaj mieszania odzieży roboczej z inną odzieżą.
- Używaj preparatów do dezynfekcji rąk po bezpośrednim kontakcie z odzieżą roboczą.

CO TO SĄ GRONKOWCE

Gronkowce złociste (*Staphylococcus aureus*) to bakterie powszechne u ludzi, niektórych zwierząt i w naszym otoczeniu. U zdrowej osoby, będącej nosicielem gronkowców, występuje małe ryzyko zachorowania, ale bakterie mogą wywoływać uciążliwe stany zapalne, jak np. ropienie i liszajce. U osób chorych i osłabionych, gronkowce mogą czasami wywoływać poważne choroby takie jak zakażenie ran lub sepsa. Gronkowce przenoszone są zazwyczaj za pomocą bliskiego kontaktu z osobami będącymi nosicielami gronkowca lub przez dotyk zanieczyszczonych gronkowcem przedmiotów (np. klamek drzwi lub telefonów komórkowych).



CO TO JEST MRSA

MRSA (Methicillin Resistente *Staphylococcus aureus*) jest bakterią gronkowca, która wykształciła oporność (uodporniła się) na antybiotyki normalnie działające na gronkowce. MRSA powoduje takie samo zakażenie jak to wywołane przez nieoporne gronkowce, tak jak to opisano powyżej. Zakażenie MRSA leczy się specjalnymi antybiotykami. Występuje wiele odmian MRSA, jedna z nich to MRSA 398.

CO TO JEST MRSA 398

MRSA 398 (odzwierzęce MRSA) jest szczególną odmianą, występującą u zwierząt hodowlanych i domowych i mogącą przenosić się ze zwierząt na ludzi. Przy pracy na fermie norek, w której występuje MRSA, należy liczyć się z ryzykiem stania się nosicielem bakterii. MRSA może przenosić się z człowieka na człowieka. Zakażenie MRSA trzeba leczyć specjalnymi antybiotykami i dlatego przy wystąpieniu infekcji ważne jest przeprowadzenie badań.

Odzwierzęce MRSA podobne jest w wielu punktach do innych odmian MRSA:

- Większość zakażonych osób jest nosicielami bakterii bez objawów chorobowych
- Powoduje tego samego rodzaju zakażenia - często w postaci liszajców i ropni
- Rzadko wywołują poważne choroby u osób o dobrym stanie zdrowia
- Przenoszą się w ten sam sposób, tzn. głównie poprzez bezpośredni i wielokrotny kontakt ze zwierzętami lub osobami, będącymi nosicielami MRSA



Wymagania Inspekcji Pracy (Arbejdstilsynet)

- Poinformuj pracowników o szczególnych niebezpieczeństwach, które mogą być związane z pracą.
- Poinformuj o tym jak należy sprzątać klatki, jak należy postępować po opuszczeniu obszaru i o praniu ubrania roboczego.
- Obowiązkiem pracodawcy jest zapewnienie prania odzieży roboczej.
- Przy wykonywaniu prac, przy których występuje duże zapylenie lub przy wykonywaniu których wydzielają się aerozole, należy stosować skuteczne środki ochrony układu oddechowego.
- Upewnij się, że oprócz ogólnej oceny miejsca pracy (APV), sporządzona jest również ocena biologicznego ryzyka miejsca pracy, w której opisane zostaną szczególne zagrożenia zakażeniami podczas pracy w hodowlach posiadających MRSA, oraz sposoby zapobiegania rozprzestrzenianiu się MRSA poza fermą norek.

Przy regularnym kontakcie z MRSA

Przy codziennym lub regularnym kontakcie z norkami, istnieje ryzyko wielokrotnego narażenia się na MRSA. Dlatego, po całkowitym zaprzestaniu pracy na fermie norek, należy zazwyczaj przeprowadzić jednokrotne leczenie eliminujące bakterię. Jeżeli wyniki badania członków gospodarstwa domowego, którzy nie przychodzą regularnie na fermę norek, okażą się dodatnie, to zaleca się, aby przeszli oni leczenie pozwalające na pozbycie się bakterii, z powodu istnienia małego ryzyka ponownego zarażenia.

Kobiety w ciąży

U kobiet w ciąży, będących nosicielami MRSA, nie opisano zwiększonego ryzyka wystąpienia powikłań zarówno dla matki jak i dla płodu. Należy przy tym podkreślić, że 20-30% wszystkich ludzi jest nosicielami *Staphylococcus aureus*. Nie ma podstaw do zastosowania działań profilaktycznych w związku z ciążą lub porodem. Jednakże zaleca się, aby kobiety w ciąży, które stale narażone są na MRSA, zostały zbadane cztery tygodnie przed terminem porodu w celu leczenia ewentualnego nosicielstwa i jednocześnie zaprzestały zajmować się pracami z żywymi norkami, paszami dla norek i nie wchodziły do obszarów wiat hodowlanych.

W razie kontaktu z lekarzem/szpitałem

W razie koniecznej pomocy lekarskiej/szpitalnej, istotne jest powiadomienie o tym, że pracuje się na fermie norek i jest się potencjalnym nosicielem MRSA. W ten sposób ustawić można odpowiednie leczenie, a personel medyczny ma możliwość zapobiec ewentualnemu rozprzestrzenieniu się MRSA.

Dodatkowe informacje

Inspekcja Pracy (Arbejdstilsynet) stawia pracodawcy powyższe wymagania i ponadto zaleca stosowanie wytycznych Urzędu Zdrowia i Leków. Strona internetowa Urzędu Zdrowia i Leków o: MRSA, Informator o zapobieganiu rozprzestrzeniania się MRSA (Vejledning om forebyggelse af spredning af MRSA) oraz MRSA u świń. Patrz także: www.baujordtilbord.dk o MRSA i Poradnik Inspekcji Pracy o organizacji stałych stanowisk pracy (AT-Vejledning A.1.9).

Niniejszy informator o odzwierzęcym MRSA na fermach norek przygotowany został przez Komisję ds. BHP w Rolnictwie (Jordbrugets Arbejds miljoudvalg) przy współpracy z Kopenhagen Fur. Informator przeznaczony jest do powieszenia na fermach norek i można go otrzymać od: BAU Jord til Bord lub Landbrug og Fødevarer. Informator można również pobrać ze stron www.baujordtilbord.dk, www.lf.dk i www.seges.dk, www.kopenhagenfur.com.

Ewentualne pytania należy kierować do sekretariatu Komisji ds. BHP w Rolnictwie: +45 87 40 34 00 Inspekcja Pracy miała możliwość zapoznania się z poradnikiem i stwierdziła, że jego treść zgodna jest z duńskim prawodawstwem dotyczącym bezpieczeństwa i higieny pracy.

Inspekcja Pracy ograniczyła się do oceny informatora w przedstawionej formie i nie zajęła stanowiska w sprawie, czy obejmuje on wszystkie istotne tematy w przedstawionej dziedzinie. Ponadto zastrzega się możliwość wystąpienia zmian wynikających z rozwoju technologicznego.

Informator został przesłany do Urzędu Zdrowia i Leków oraz Państwowego Centrum Chorób Zakaźnych (Statens Serum Institut) do konsultacji.

